

**Przemoc** to wykorzystanie swojej przewagi nad drugim człowiekiem (fizycznej, emocjonalnej, społecznej, duchowej). Mamy z nią do czynienia wówczas, **gdy osoba słabsza (ofiara) poddana jest przez dłuższy czas negatywnym działaniom osoby lub grupy osób silniejszych ( sprawcy przemocy).**

## PRZEMOC

Jest zjawiskiem wynikającym z działania człowieka i charakteryzuje się tym, że:

1. jest **intencjonalna** – jest zamierzonym działaniem człowieka i ma na celu kontrolowanie i podporządkowanie ofiary.
2. **siły są nierówne**- w relacji jedna ze stron ma przewagę nad drugą. Ofiara jest słabsza a sprawca silniejszy.
3. **narusza prawa i dobra osobiste** – sprawca wykorzystuje przewagę siły, narusza podstawowe prawa ofiary (np. prawo do nietykalności fizycznej, godności, szacunku itd.)
4. **powoduje cierpienie i ból** – sprawca naraża zdrowie i życie ofiary na poważne szkody. Doświadczanie bólu i cierpienia sprawia, że ofiara ma mniejszą zdolność do samoobrony.

### PRZEMOC MA RÓŻNE OBLICZA I ASPEKTY

- ❖ Jest procesem - nie pojawia się z nienacka oraz tworzy cykle
- ❖ Ma tendencje do powtarzania się – rzadko jest jednorazowym epizodem
- ❖ Toczy się na wymiarze „dominacja i uległość”

- ❖ Nie jest zjawiskiem niezależnym od udziału człowieka – *jest on zdolny do radzenia sobie z siłami, które go czynią sprawcą*
- ❖ Odpowiedzialność zawsze jest po stronie sprawcy niezależnie od tego co ofiara czyni
- ❖ Przejawia się w różnych formach.

### Najczęściej występujące formy przemocy:

**Przemoc psychiczna:** agresywne zachowania, które mają na ogół charakter poniżający lub budzący poczucie zagrożenia i wywołują emocjonalny ból lub cierpienie (m.in. wyśmiewanie, wyzywanie, krytyka, groźby, kontrolowanie i ograniczanie kontaktów z innymi osobami).

**Przemoc fizyczna:** każde agresywne zachowanie skierowane przeciwko ciału ofiary, mogące prowadzić do bólu oraz fizycznych obrażeń (m.in. popychanie, obezwładnianie, szarpanie, policzkowanie, uderzenie pięścią, kopanie, duszenie, rzucanie przedmiotami, użycie broni).

**Przemoc seksualna:** wymuszanie pożycia seksualnego lub nieakceptowanych i niechcianych praktyk seksualnych (np. mąż, który stosuje przemoc lub grozi użyciem przemocy, żeby zmusić żonę do stosunku, może zostać skazany za gwałt)

**Przemoc ekonomiczna:** uniemożliwienie dostępu do rodzinnych środków finansowych (np. odbieranie zarobionych pieniędzy, niezaspokajanie materialnych potrzeb rodziny, uniemożliwianie podjęcia pracy).

Przemocą jest także zaniedbanie i niezaspokajanie podstawowych potrzeb członka rodziny, które prowadzi do jego cierpienia.

**Przemoc domowa na pewno nie skończy się sama, to od CIEBIE zależy, czy zostanie przerwana.**

**ŚWIADEK PRZEMOCY W RODZINIE TO BARDZO WAŻNA OSOBA. WAŻNA, BO CZĘSTO JEDYNA, KTÓRA MOŻE POMÓC I PRZERWAĆ PRZEMOC!!!**

Przemoc w rodzinie tworzy zamknięty krąg! Pamiętaj, że ofiara przemocy w rodzinie:

1. Boi się-
  - ✓ o swoje życie i zdrowie;
  - ✓ tego, że nawet jeśli zawiadomi o przestępstwie policję, prokuraturę to i tak nikt nie będzie chciał zeznawać, że widział, słyszał jak ona doznaje przemocy;
2. Nie wierzy-
  - ✓ że ktoś chce i może jej pomóc;
  - ✓ że ma prawo prosić o pomoc;
  - ✓ że coś się zmieni;
3. Wstydzi się-
  - ✓ bo bierze na siebie całą odpowiedzialność za to co się dzieje w jej domu

**TY MOŻESZ PRZERWAĆ ZAMKNIĘTY KRĄG MILCZENIA! MOŻESZ POMÓC.**

## **WAŻNE JEST PRZEDE WSZYSTKIM TO, ŻEBYŚ:**

1. wysłuchał osoby, która doznaje przemocy;
2. uwierzył w to, co mówi;
3. zapewnił ją o tym, że ma prawo szukać pomocy;
4. zawiadomił osoby, które zajmują się udzielaniem pomocy w Gminie Żnin, czyli:

### **CZŁONKÓW ZESPOŁU**

#### **INTERDYSCYPLINARNEGO**

Powołanego Zarządzeniem Nr 21/2011 Burmistrza Żnina z dnia 17 lutego 2011 roku.

W jego skład wchodzi przedstawiciele:

- Miejskiego Ośrodka Pomocy Społecznej w Żninie, ul. 700-lecia 36
- Komendy Powiatowej Policji w Żninie, ul. Plac Wolności 4
- Kuratorskiej Służby Sądowej w Żninie, ul. Plac Wolności 17
- Wydziału Edukacji w Żninie, ul. 700-lecia 39
- Straży Miejskiej w Żninie, ul. Potockiego 1a
- Poradni Psychologiczno-Pedagogicznej w Żninie, ul. Browarowa 14
- Niepublicznych Zakładów Opieki Zdrowotnej: „EPOKA”, Żnin, ul. Aliantów 1a i „PRZYCHODNIA RODZINNA”, Żnin, ul. Żytnia 1
- Gminnej Komisji Rozwiązywania Problemów Alkoholowych w Żninie, ul. 700-lecia 36;
- Punktu Interwencji Kryzysowej w Żninie, ul. 700-lecia 36
- Fundacji „DAR SERCA” w Żninie, ul. Szpitalna 30

- Ośrodka Zamiejscowego Prokuratury Rejonowej w Szubinie z siedzibą w Żninie, ul. Sądowa 2

### **WAŻNE NUMERY:**

Niebieska Linia: 801 120 002

Miejski Ośrodek Pomocy Społecznej w Żninie- 52 3032918, 52 3032929 lub 52 3032916;

Komenda Powiatowa Policji w Żninie- 52 3033200, Dzielnicowi- 52 3033210, 52 3033212, 52 3033213

Sąd Rejonowy w Żninie- 52 3033710 lub 52 3033722

Punkt Interwencji Kryzysowej- 52 3032944-  
poniedziałek – środa 14.00-18.00, czwartek  
13.00-18.00.

## **PAMIĘTAJ:**

- **OD TWOJEJ REAKCJI MOŻE ZALEŻEĆ CZYJEŚ ZDROWIE I ŻYCIE;**
- **MASZ PRAWO SZUKAĆ POMOCY, GDY TWOJE PRAWA SĄ ŁAMANE**

**PRZEMOC DOMOWA -**

**MOŻNA I NALEŻY**

**JĄ ZATRZYMAĆ**

